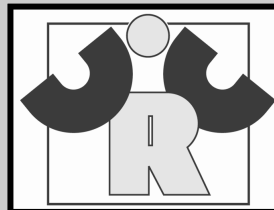
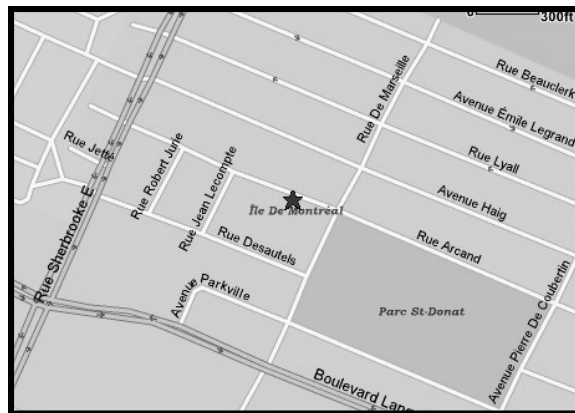


ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT
GOLF	Débutant	Mardi 9h30-10h30	125\$
GOLF	Débutant	Mardi 10h30-11h45	125\$
GROUILLE OU ROUILLE	Débutant	Lundi 9h30-10h30	75\$
GROUILLE OU ROUILLE	Intermédiaire	Mercredi 9h30-10h30	75\$
GYM TONIQUE	Débutant	Lundi 10h30-11h30	75\$
GYM TONIQUE	Intermédiaire	Mercredi 10h30-11h30	75\$
PEINTURE À L'HUILE	Multiniveau	Mardi 13h00-15h30	105\$



3100, rue Arcand
Montréal
(Québec)
H1N 3C7

CENTRE RÉCRÉATIF ET COMMUNAUTAIRE
(C.R.C.) ST-DONAT

*Inscriptions sur place
les 8 et 9 septembre 2010
de 18h00 à 21h00*

Inscription en ligne!!!
(www.crcstdonat.org)

Le service en ligne sera disponible 24h/24h à compter du 8 septembre 2010 dès 9h00 et ce, tout le mois de septembre!!

➔ **PRIORITÉ AUX INSCRIPTIONS EN LIGNE** ←

PROGRAMMATION
FAMILIALE

Activité	Niveau	Horaire	Coût
BADMINTON FAMILIAL 9 ans + 1 enfant de moins de 17 ans par terrain	Pratique libre, 4 pers. par terrain NOUVEAU!!	Lundi 19h00-20h30 Samedi 15h00-16h30 Samedi 16h30-18h00	35\$ Raquette et volant non fournis
KARATÉ FAMILIALE 6-14 ans au moins 1 enfant entre 6 et 14 ans	Multiniveau NOUVEAU!!	Mardi 18h00-19h00	60\$ Frais. Supp pour Costume, passeport et examen
CARDIO-POUSSETTE Départ au CRC St-Donat	Multiniveau NOUVEAU!!	Lundi et/ou mercredi 10h00-11h00	75\$/1 cours 115\$/2 cours

Téléphone : (514) 253-8913
Télécopieur : (514) 251-4606
Courriel : crctdonat@bellnet.ca
Site Internet : www.crcstdonat.org

PROGRAMMATION
AUTOMNE 2010

Modalités :

- Toutes les activités sont payables lors de l'inscription en argent comptant, par chèque à l'ordre du C.R.C. St-Donat ou par carte de crédit (si inscrit par internet).
- Une activité peut être annulée lorsque le nombre de personnes inscrites regroupées est insuffisant; dans ce cas les frais seront entièrement remboursés;
- Toute personne qui ne peut plus participer à une activité à laquelle elle s'est inscrite, ne pourra obtenir un remboursement complet. Des frais d'administration et de participation seront retenus suivant la politique de remboursement (**consulter notre site internet pour obtenir des informations sur notre politique de remboursement: www.crcstdonat.org sous la catégorie « Inscription »**);
- Aucune demande de remboursement ne sera acceptée après le 1^{er} octobre 2010;
- Priorité aux résidents montréalais le 8 septembre 2010.

TOUTES LES ACTIVITÉS
DÉBUTERONT DANS LA
SEMAINE DU 20 SEPTEMBRE 2010
ET SERONT D'UNE
**DURÉE DE DOUZE (12) SEMAINES, SAUF SI
INDICATION CONTRAIRE.**

HEURE D'OUVERTURE

Lundi: 08h30-12h00 - 12h30-22h00
Mardi: 08h30-12h00 - 12h30-22h00
Mercredi: 08h30-12h00 - 12h30-22h00
Jeudi: 08h30-12h00 - 12h30-22h00
Vendredi: 08h30-12h00 - 12h30-21h00
Samedi: Fermé
Dimanche: Fermé

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Venez nous exprimer vos commentaires, vos projets et vos suggestions afin d'améliorer l'offre de service de votre centre de loisirs. Le temps est aussi venu d'élire votre nouveau conseil d'administration qui a comme ultime mandat d'assurer la gestion de votre corporation.
DATE : MARDI LE 14 SEPTEMBRE 2010
HEURE : 18H30
LIEU : 3100, RUE ARCAND



ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT
ANGLAIS 9-12 ans	Débutant	Mercredi 17h45-18h45	40\$
ARTS PLASTIQUE 9-12 ans NOUVEAU!!	Débutant	Samedi 10h00-11h30	60\$
BADMINTON 9-12 ans	Pratique libre, 4 pers. par terrain (en double).	Samedi 9h00-10h30	30\$ Raquette et volant non fournis
BADMINTON 13-15 ans	Pratique libre, 4 pers. par terrain (en double).	Samedi 10h30-12h00	30\$ Raquette et volant non fournis
BALADI 13-17 ans	Débutant	Jeudi 17h45-18h45	50\$
BASKET-BALL 9-12 ans	Débutant	Samedi 15h00-16h30	30\$
BASKET-BALL 13-15 ans	Débutant	Samedi 16h30-18h00	30\$
CHEERLEADING 12-15 ans	Débutant	Mardi 19h15-20h15	50\$
CUISINE JEUNESSE 9-12 ans NOUVEAU!!	Débutant	Samedi 11h30-13h00	60\$
DANSE HIP HOP 6-8 ans NOUVEAU!!	Débutant	Samedi 10h00-11h00	50\$
DANSE HIP HOP 9-12 ans NOUVEAU!!	Débutant	Samedi 11h00-12h00	50\$
ESCRIME 8-12 ans	Multi niveau	Vendredi 16h30-18h00	40\$ Matériels inclus
ESCRIME 13-17 ans	Multi niveau	Vendredi 18h00-19h30	40\$ Matériels inclus

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT
GARDIENS AVERTIS 11 ans et + Certification incluse, matériel fourni	Initiation	Samedi 2 octobre 2010 8h30-16h30 Apporter un dîner froid et une poupée ou toutou grandeur bébé	50\$
HOCKEY COSOM 6-9 ans	Multi niveau	Mercredi 16h30-17h30	30\$
HOCKEY COSOM 10-12 ans	Multi niveau	Mercredi 17h30-18h30	30\$
INITIATION À LA DANSE 3-5 ANS NOUVEAU!!	Multi niveau	Samedi 9h00-10h00	50\$
KARATÉ 6-9 ans Frais. Supp pour Costume, passeport et examen	Multi niveau	Mercredi 17h00-18h00	60\$
KARATÉ 10-14 ans Frais. Supp pour Costume, passeport et examen	Multi niveau	Mercredi 18h15-19h15	60\$
KIN-BALL 13-17	Doit être au secondaire	Mardi 19h00-20h30	60\$
SOCCER 3-5 ans	Débutant	Jeudi 16h00-17h00 ou Jeudi 18h00-19h00	30\$
SOCCER 6-9 ans	Débutant	Jeudi 17h00-18h00	30\$
TENNIS 12-15 ans Raquette non fournie	Débutant	Jeudi 19h00-20h00	60\$
TENNIS DE TABLE 9-12 ans	Débutant	Samedi 12h00-13h30	30\$
TENNIS DE TABLE 13-15 ans	Débutant	Samedi 13h30-15h00	30\$

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT
AÉRO-BOXE	Multiniveau	Lundi et ou mercredi 20h30-21h30	75\$/1 soir 115\$/2 soirs
ANGLAIS	Déb/int	Lundi 19h00-21h00	90\$
ANGLAIS Conversation	Intermédiaire	Mercredi 19h00-21h00	90\$
BADMINTON	Pratique libre	Lundi 20h30-22h00 Mardi 19h00-20h30 Mardi 20h30-22h00 Mercredi 20h30-22h00 Jeudi 19h-20h30 Jeudi 20h30-22h00	60\$
BALADI	Débutant	Jeudi 19h00-20h15	70\$
BALADI	Intermédiaire	Jeudi 20h15-21h30	70\$
BILLARD ET SNOOKER	Débutant	Lundi au jeudi 18h00 -19h00 19h00-20h00 20h00-21h00	20\$/table
COUTURE	Débutant	Jeudi 19h00-21h00	85\$
CRÉATION DE BIJOUX	Débutant	Lundi 19h00-20h30	125\$ Matériels inclus
CUISINE SANTÉ	Multiniveau	Mardi 19h00-21h30	105\$
CUISINE DU MONDE NOUVEAU!!	Multiniveau	Jeudi 19h00-21h30	105\$
DANSE AÉROBIQUE	Débutant	Lundi et/ou mercredi 19h30-20h30	75\$/1 soir 115\$/2 soirs
DANSE LATINE NOUVEAU!!	Débutant	Lundi 19h00-20h00	75\$
DANSE EN LIGNE NOUVEAU!!	Débutant	Mercredi 19h00-20h30	85\$
ESCRIME	Multiniveau	Vendredi 19h30-21h00	75\$ Matériels inclus
ESPAGNOL	Débutant	Mardi 20h00-21h30	80\$
ESPAGNOL	Intermédiaire	Mardi 18h30-20h	80\$
FRANÇAIS Nouveaux arrivants	Multiniveau	Mercredi 19h00-21h00	90\$

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT
GOLF	Débutant	Lundi 19h00-20h00	125\$
GOLF	intermédiaire	Lundi 20h15-21h15	125\$
GUITARE POP	Débutant	Jeudi 19h30-20h30	75\$
HOCKEY COSOM	Pratique libre Équipe de 10 pers. obligatoire	Lundi 20h30-22h Mercredi 20h30-22h Jeudi 20h30-22h	50\$/personne
INITIATION À L'INFORMATIQUE	Initiation	Mercredi 19h00-20h00	100\$
KIN-BALL	Multiniveau	Mardi 20h30-22h00	70\$
MASSAGE Suédois	Débutant	Jeudi 19h00-21h00	90\$
PEINTURE À L'HUILE	Multi niveau	Lundi ou mercredi 19h00-21h30	105\$
PHOTO NUMÉRIQUE NOUVEAU!!	Débutant Appareil photo non inclus	Lundi 19h00-20h30	120\$
PILATES	Débutant	Mercredi 18h30-19h30 OU Mercredi 19h45-20h45	75\$
POWER YOGA	Multi niveau	Mardi 19h30-21h00	85\$
PREMIERS SOINS ET RCR NOUVEAU!!	Multiniveau cours donné par l'Ambulance St-Jean	Samedi et dimanche 9 et 10 octobre 8h00-16h00	125\$ inclus livre et carte
TAI-CHI	Débutant	Mardi 20h-21h30	75\$
TAI-CHI	Avancé	Mardi 18h30-20h	75\$
TENNIS Raquette non fournie	Débutant	Jeudi 20h-21h30	105\$
VOLLEY-BALL NOUVEAU!!	Pratique libre	Lundi 20h30-22h00	60\$
YOGA	Multi niveau	Mardi 18h00-19h30	85\$

