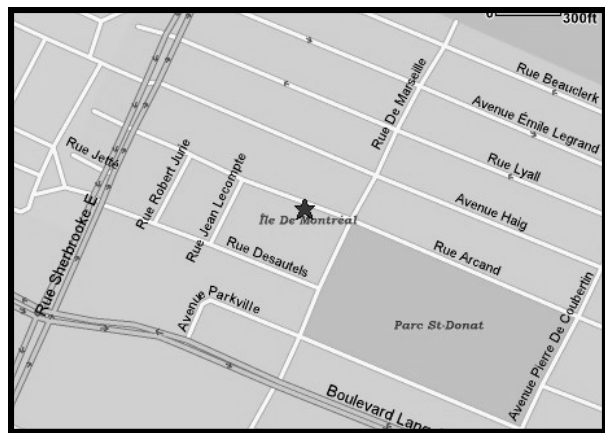


3100, rue Arcand
Montréal
(Québec)
H1N 3C7



PROGRAMMATION
HIVER 2012

Téléphone : (514) 253-8913
Télécopieur : (514) 251-4606
Courriel : crcstdonat@bellnet.ca
Site Internet : www.crcstdonat.org

CENTRE RÉCRÉATIF ET COMMUNAUTAIRE
(C.R.C.) ST-DONAT

INSCRIPTION EN LIGNE!!!

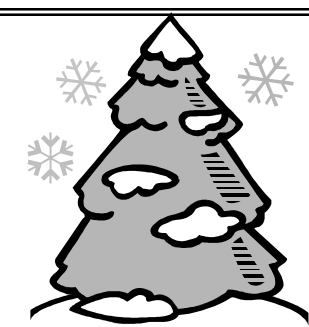
(www.crcstdonat.org)

Le service en ligne sera disponible 24h/24h à compter du 11 janvier 2012 dès 9h00 et ce, tout le mois de janvier!!

➔ **PRIORITÉ AUX INSCRIPTIONS EN LIGNE** ←

INSCRIPTION SUR PLACE

11 janvier 2012
de 18h00 à 20h00



PROGRAMMATION
FAMILIALE

Activité	Niveau	Horaire	Coût
BADMINTON FAMILIAL 9 ans + 1 enfant de moins de 17 ans par terrain Lieu: École Édouard-Montpetit	Pratique libre, 4 pers. par terrain (en double).	Lundi 19h00-20h30	70\$ pour les deux Raquette et volant non fournis
DANSE PARENT-ENFANT 3-5 ans 1 adulte + 1 enfant de 3-5 ans Lieu: CRC St-Donat	Multiniveau NOUVEAU!!	Samedi 12h30-13h30	100\$ pour les deux

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT
GOLF Lieu: CRC St-Donat	Débutant	Mardi 10h30-11h30	125\$
GROUILLE OU ROUILLE Lieu: CRC St-Donat	Multiniveau	Lundi 9h30-10h30	75\$
GYM TONIQUE Lieu: CRC St-Donat	Multiniveau	Lundi 10h30-11h30	75\$
PEINTURE À L'HUILE Lieu: CRC St-Donat	Multiniveau	Mardi 13h00-15h30	105\$

Modalités :

- Toutes les activités sont payables lors de l'inscription en argent comptant, par chèque à l'ordre du C.R.C. St-Donat ou par carte de crédit (si inscrit par internet).
- Une activité peut être annulée lorsque le nombre de personnes inscrites regroupées est insuffisant; dans ce cas les frais seront entièrement remboursés;
- Toute personne qui ne peut plus participer à une activité à laquelle elle s'est inscrite, ne pourra obtenir un remboursement complet. Des frais d'administration et de participation seront retenus suivant la politique de remboursement (**consulter notre site internet pour obtenir des informations sur notre politique de remboursement: www.crcstdonat.org sous la catégorie « Inscription »**);
- Aucune demande de remboursement ne sera acceptée après le 4 février 2012;
- Priorité aux résidents montréalais le 11 janvier 2012.

TOUTES LES ACTIVITÉS
DÉBUTERONT DANS LA
SEMAINE DU 23 JANVIER 2012

ET SERONT D'UNE
DURÉE DE DOUZE (12) SEMAINES, SAUF SI
INDICATION CONTRAIRE.

HEURE D'OUVERTURE

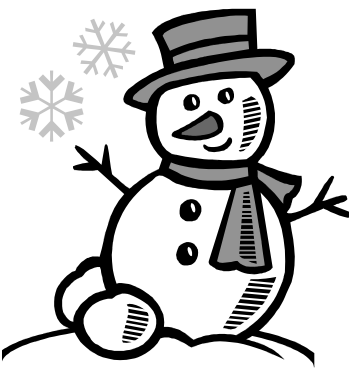
Lundi: 08h30-12h00 - 12h30-22h00
Mardi: 08h30-12h00 - 12h30-22h00
Mercredi: 08h30-12h00 - 12h30-22h00
Jeudi: 08h30-12h00 - 12h30-22h00
Vendredi: 08h30-12h00 - 12h30-21h00
Samedi: Fermé
Dimanche: Fermé



ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT	ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT
DANSE HIP HOP 6-8 ans Lieu: CRC St-Donat	Débutant	Samedi 10h00-11h00	50\$	KARATÉ 6-9 ans Frais. Supp pour Costume, passeport et examen Lieu: CRC St-Donat	Multi niveau	Mercredi 17h00-18h00	60\$
DANSE HIP HOP 9-12 ans Lieu: CRC St-Donat	Débutant	Samedi 11h00-12h00	50\$	KARATÉ 10-14 ans Frais. Supp pour Costume, passeport et examen Lieu: CRC St-Donat	Multi niveau	Mercredi 18h15-19h15	60\$
ESCRIME 8-12 ans Lieu: CRC St-Donat	Multi niveau	Vendredi 16h30-18h00	40\$ Matériels inclus	SOCCER 3-5 ans Lieu: Jeudi CRC St-Donat Samedi: École Édouard-Montpetit	Débutant	Jeudi 16h00-17h00 ou Jeudi 18h00-19h00 ou Samedi 15h00-16h00	30\$
ESCRIME 13-17 ans Lieu: CRC St-Donat	Multi niveau	Vendredi 18h00-19h30	40\$ Matériels inclus	SOCCER 6-9 ans Lieu: Jeudi CRC St-Donat Samedi: École Édouard-Montpetit	Débutant	Jeudi 17h00-18h00 ou Samedi 16h00-17h00	30\$
GARDIENS AVERTIS 11 ans et + Certification incluse, matériel fourni Lieu: CRC St-Donat Cours donné par Atout Plus	Initiation	Samedi 28 janvier 8h30-16h30 Apporter un dîner froid et une poupée ou toutou grandeur bébé	50\$	TENNIS 12-15 ans Raquette non fournie Lieu: École Édouard-Montpetit	Débutant	Jeudi 19h00-20h00	60\$
INITIATION À LA DANSE 3-5 ANS Lieu: CRC St-Donat	Multi niveau	Samedi 9h00-10h00	50\$				

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT	ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRE	COÛT
AÉRO-BOXE Lieu: CRC St-Donat	Multi- niveau	Lundi et/ou mercredi 20h30-21h30	75\$/1 soir 115\$/ 2 soirs	ESPAGNOL Lieu: CRC St-Donat	Intermé- diaire	Mardi 18h30-20h00	80\$
ANGLAIS Lieu: CRC St-Donat	Déb/int	Lundi 19h00-21h00	90\$	FRANÇAIS Nouveaux Arrivants Lieu: CRC St-Donat	Multi- niveau	Mercredi 19h00-21h00	90\$
ANGLAIS Conversation Lieu: CRC St-Donat	Intermé- diaire (avoir une base en anglais)	Mercredi 19h00-21h00	90\$	GOLF Lieu: École Louis-Dupire	Multi- niveau	Lundi 18h30-19h30 ou 19h30-20h30 ou 20h30-21h30	125\$
BADMINTON Lieu: École Édouard -Montpetit	Pratique libre 4 person- nes par terrain (en double)	Lundi 20h30-22h00 Mardi 19h00-20h30 Mardi 20h30-22h00 Mercredi 20h30-22h00 Jeudi 19h-20h30 Jeudi 20h30-22h00	60\$	HOCKEY COSOM École Édouard- Montpetit	Pratique libre Équipe de 10 pers. obligatoire	Lundi 20h30-22h Mercredi 20h30-22h Jeudi 20h30-22h	50\$/ personne
BALADI Lieu: CRC St-Donat	Débutant	Jeudi 18h30-20h00	80\$	INITIATION À L'INFORMATIQUE Lieu: CRC St-Donat	Initiation	Mercredi 19h00-20h00	100\$
BALADI Lieu: CRC St-Donat	Intermé- diaire	Jeudi 20h00-21h30	80\$	PEINTURE À L'HUILE Lieu: CRC St-Donat	Multi niveau	Mardi 19h00-21h30 ou Mercredi 19h00-21h30	105\$
COUTURE Lieu: CRC St-Donat	Débutant	Mardi 19h00-21h00	85\$	PILATES Lieu: École Louis-Dupire	Débutant	Mercredi 18h30-19h30 ou Mercredi 19h45-20h45	75\$
CUISINE SANTÉ Lieu: CRC St-Donat	Multi- niveau	Mardi 19h00-21h30	110\$	POWER YOGA Lieu: CRC St-Donat	Multi niveau	Mardi 19h30-21h00	90\$
DANSE AÉROBIQUE Lieu: CRC St-Donat	Multi- niveau	Lundi et/ou mercredi 19h30-20h30	75\$/1 soir 115\$/ 2 soirs	TAI-CHI Lieu: École Louis-Dupire	Intermé- diaire	Mardi 20h00-21h30	75\$
ESPAGNOL Lieu: CRC St-Donat	Débutant	Mardi 20h00-21h30	80\$	TAI-CHI Lieu: École Louis-Dupire	Avancé	Mardi 18h30-20h	75\$
				TENNIS Raquette non fournie Lieu: École Édouard- Montpetit	Débutant	Jeudi 20h00-21h30	105\$
				YOGA Lieu: CRC St-Donat	Multi niveau	Mardi 18h00-19h30	90\$

ADRESSES DES LIEUX D'ACTIVITÉS



CRC ST-DONAT: 3100, rue Arcand.
Information 514 253-8913

ÉCOLE ÉDOUARD-MONTPETIT: 6200 Pierre-de-Coubertin.
Information (514) 253-8913

ÉCOLE LOUIS-DUPIRE: 6400 Pierre-de-Coubertin.
Information (514) 253-8913



**Programmation aînée
au verso**